

3. El perfil del rescatado en la actividad de barranquismo

Introducción:

Con este apartado del estudio pretendemos llevar a cabo una aproximación al perfil de las personas rescatadas en barrancos, para posteriormente compararlo con el perfil medio del barranquista.

Para ello tomamos los datos de rescates de la Guardia Civil de Montaña - Protección Civil que abarcan el período 2003-2007 pero destacando que para el año 2007 los datos no son completos ya que únicamente llegan hasta el día 22 de Septiembre. Además hemos incluido algunos gráficos elaborados con los datos de la campaña **Montañas Seguras Guara 2005-2007**.

Ésta campaña se realizó desde el 5 de Julio hasta el 20 de Agosto en los barrancos de Peonera, Vero, Oscuros del Balcés y Formiga. A lo largo de toda la campaña se encuestó a un total de 1418 grupos y 9139 personas.

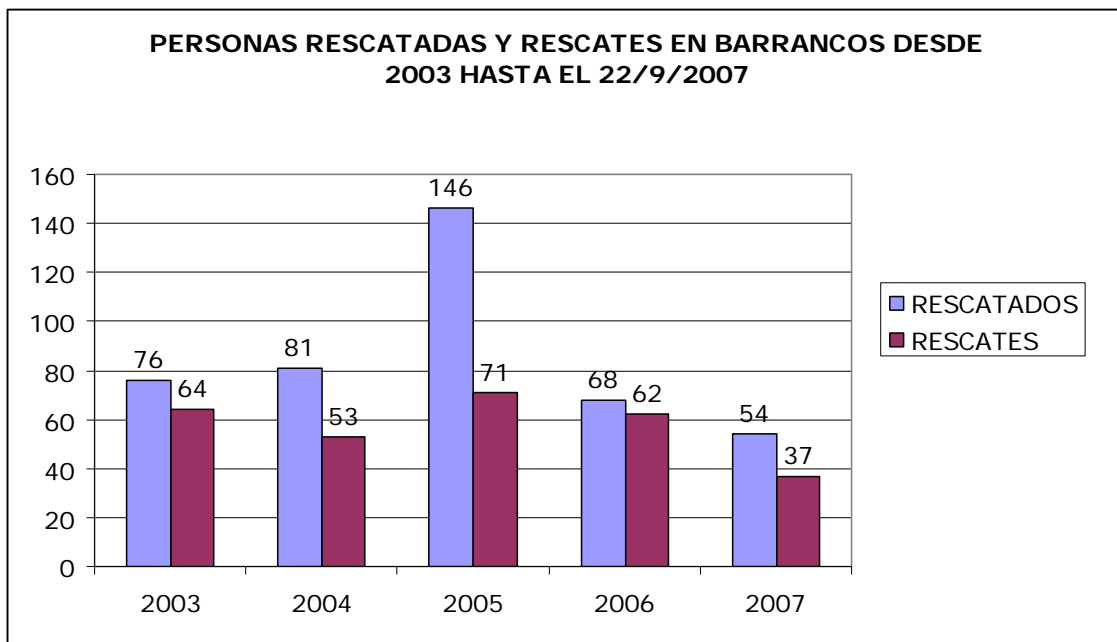
La muestra de estudio es diferente en ambos casos, porque los datos de los rescates aportan el 100% de la información real (es decir, no se omite ningún rescate), mientras que los datos de Montañas seguras, son de una muestra (representativa ya que son más de 9.000 personas, pero al fin y al cabo muestra) de grupos que realizan sus actividades en los barrancos de Vero, Formiga, Peonera y Oscuros del Balcés. Cabe destacar las diferencias existentes en los barrancos de un año a otro que se derivan de las condiciones meteorológicas. De éste modo citar por ejemplo las diferencias existentes en las precipitaciones que determinan el caudal, las temperaturas que pueden adelantar o retrasar la época de deshielo,...

Pese a las diferencias existentes la comparación de ambas muestras nos permite sacar algunas conclusiones que pueden resultar de utilidad.

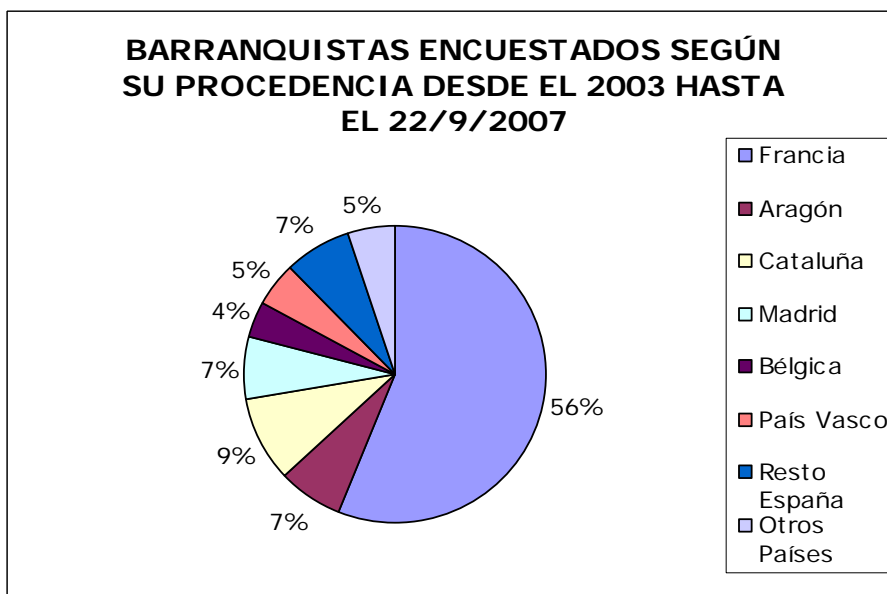
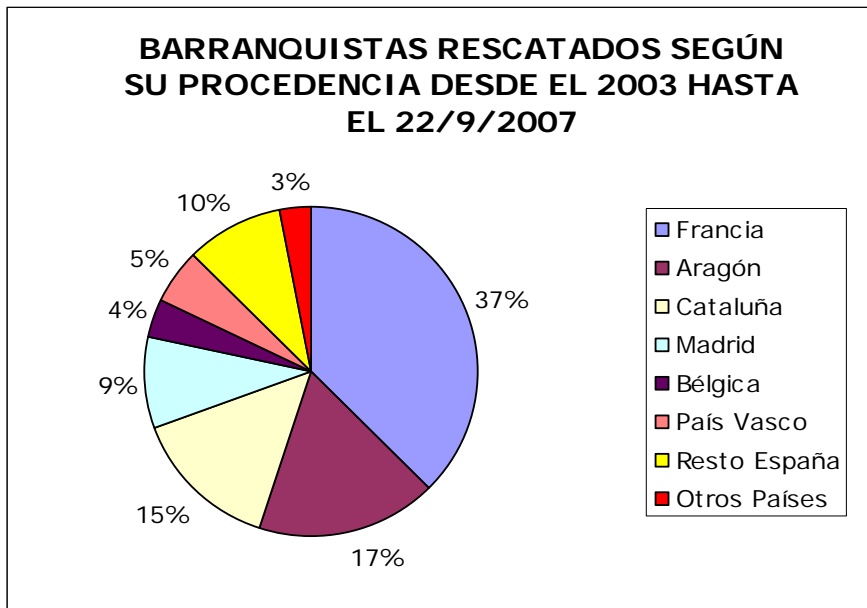
A continuación pasamos a mostrar de una manera gráfica los resultados y conclusiones obtenidas.

Resultados:

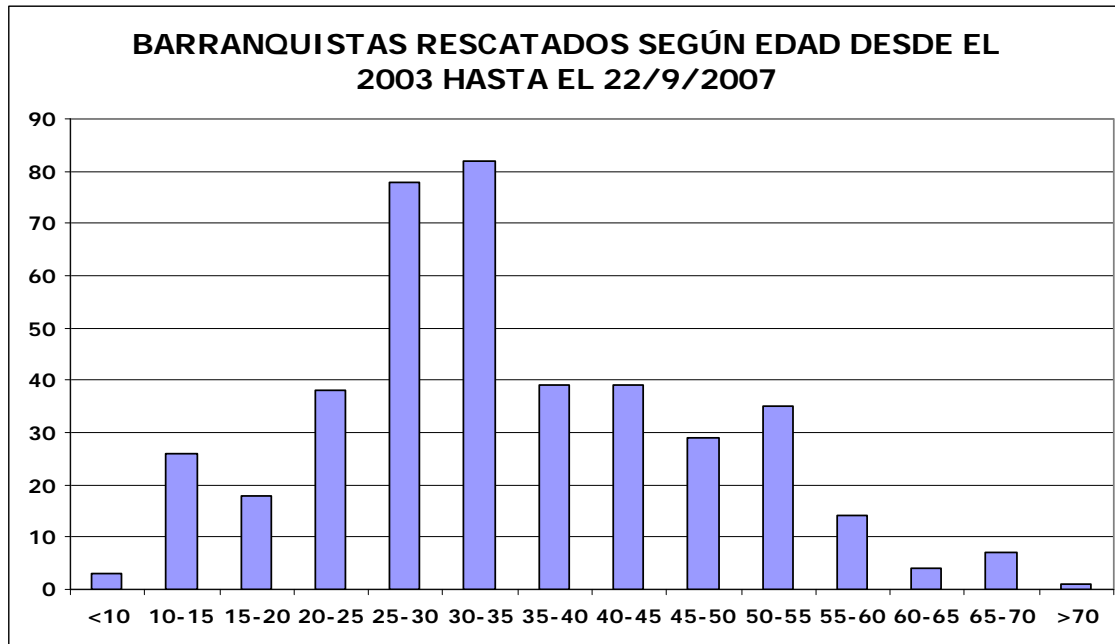
En cuanto al número de rescates y rescatados: Durante este periodo de tiempo se rescataron un total de 425 personas en 287 rescates. Podemos afirmar que existen pocas variaciones a lo largo de estos años, destacando el año 2005 como un año con muchos rescatados. A falta de los datos para lo que queda del año 2007 vemos que el número de rescates y rescatados ha disminuido. En éste sentido puede ser interesante continuar con los esfuerzos destinados a la prevención de accidentes.



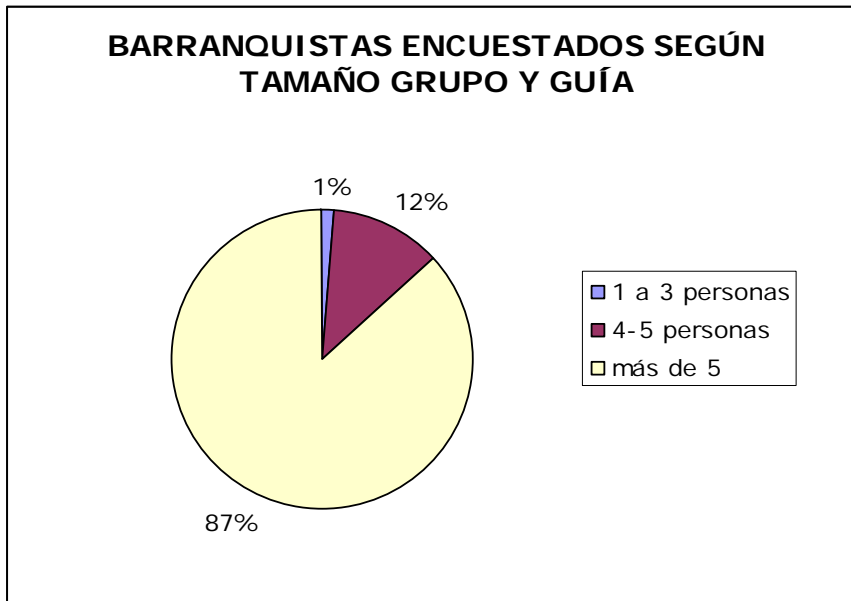
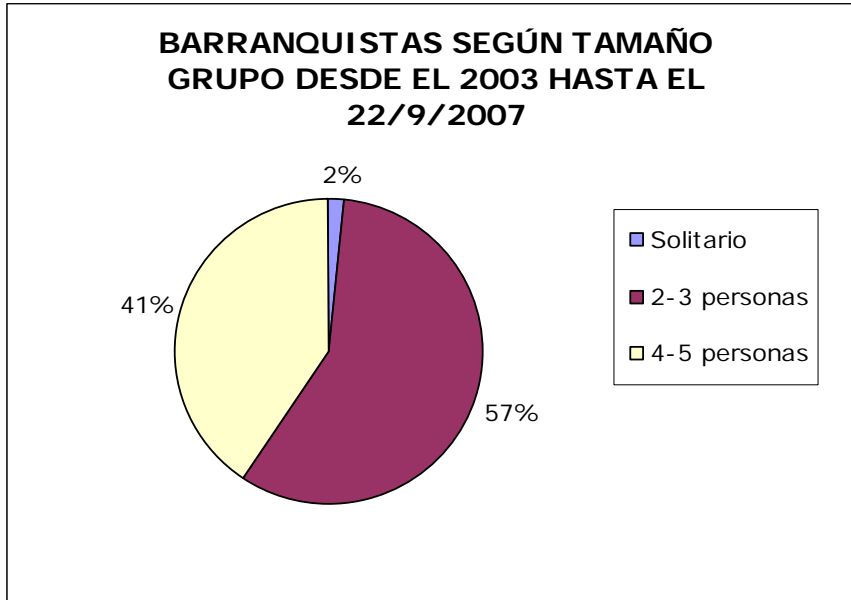
Procedencia de los barranquistas rescatados: más de una tercera parte de los rescatados eran de Francia (el 37%), del resto más de la mitad son españoles (el 56%) y el resto de diversas procedencias. Podemos comparar los gráficos de rescatados y encuestados y concluir que los barranquistas de Francia son más seguros ya que son los más presentes en las encuestas (el 56%) pero no lo son tanto en el número de rescates. Al igual que años anteriores los españoles forman el grupo más numeroso de rescatados siendo el 35% de los encuestados. De nuevo es clara la necesidad de una campaña informativa multilingüística debido a la enorme presencia de personas de otras nacionalidades e idiomas.



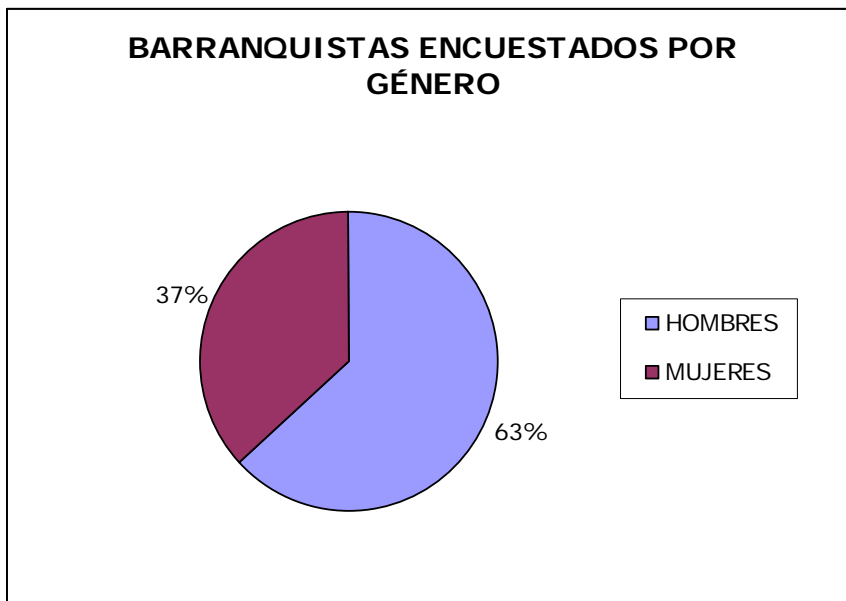
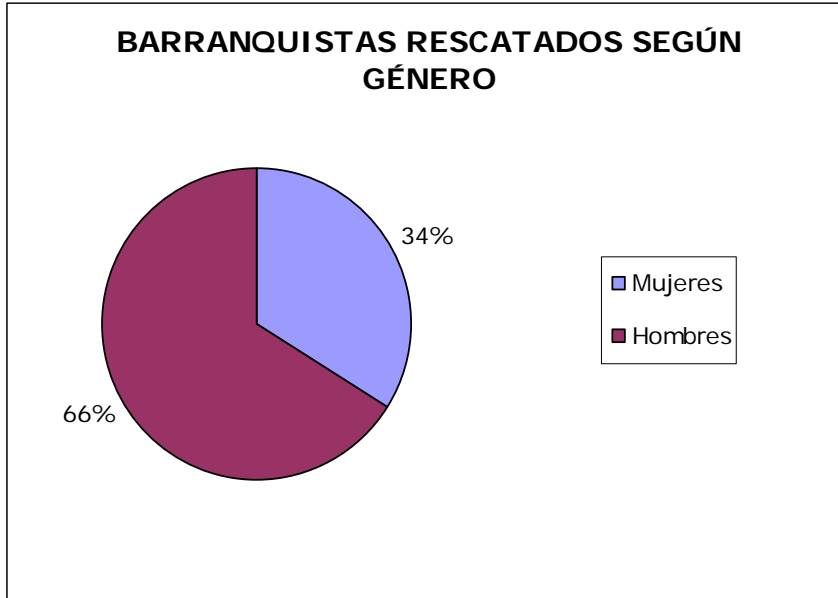
Edad de los barranquistas rescatados: vemos que los barranquistas más frecuentemente rescatados son los que están en el rango de edad que abarca de los 30 a los 35 años, seguidos en orden de importancia por los que están ente los 25-30 años. Esto parece indicar que los que tienen entre 25 y 35 años pueden ser también los más imprudentes o los que realizan su actividad de una forma menos segura, pero es cierto que también son los más presentes en el medio.



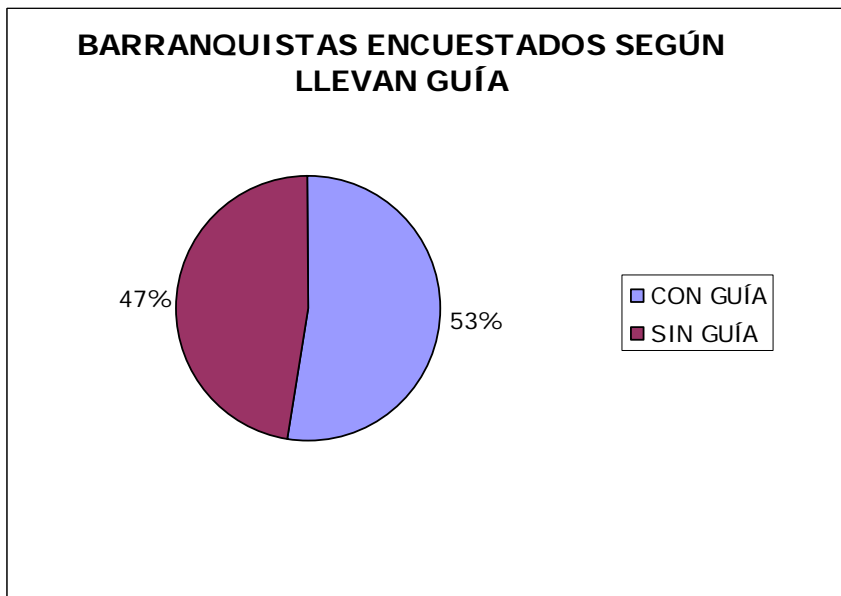
Tamaño del grupo: los grupos de menos de 3 personas representan el 59% de los rescatados y además de ellos sólo el 13% llevan guía lo que muestra una relación clara: los grupos menos numerosos son los más inseguros. Las campañas de prevención deberían centrarse en este colectivo de personas.



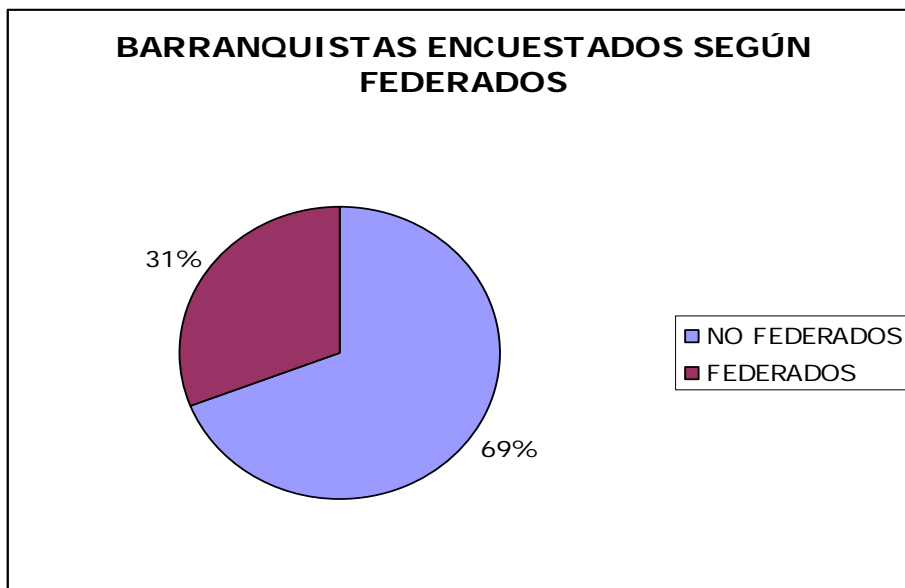
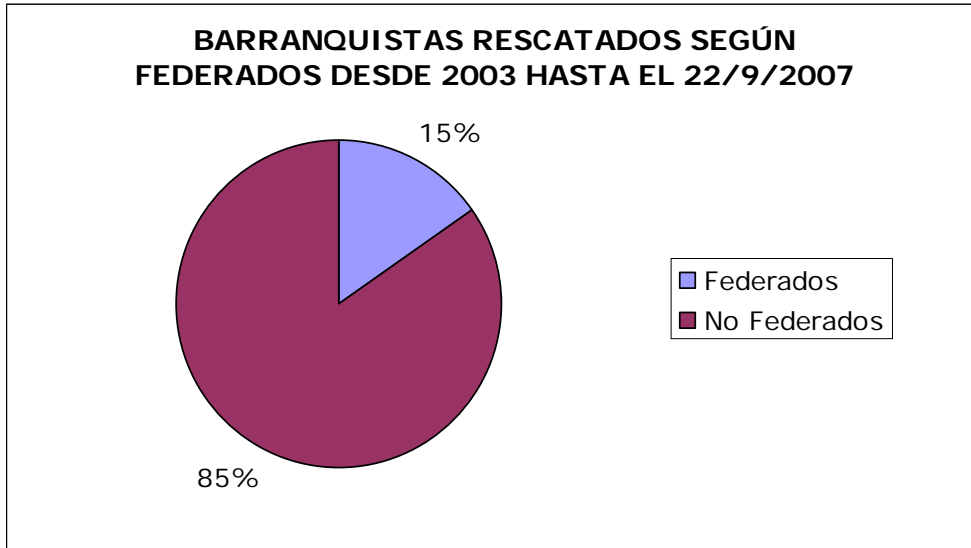
En cuanto al género: Por género los hombres parecen ser un poco más inseguros que las mujeres, pero apenas si hay diferencia entre encuestados y rescatados por lo que no deberíamos aventurarnos a sacar conclusiones.



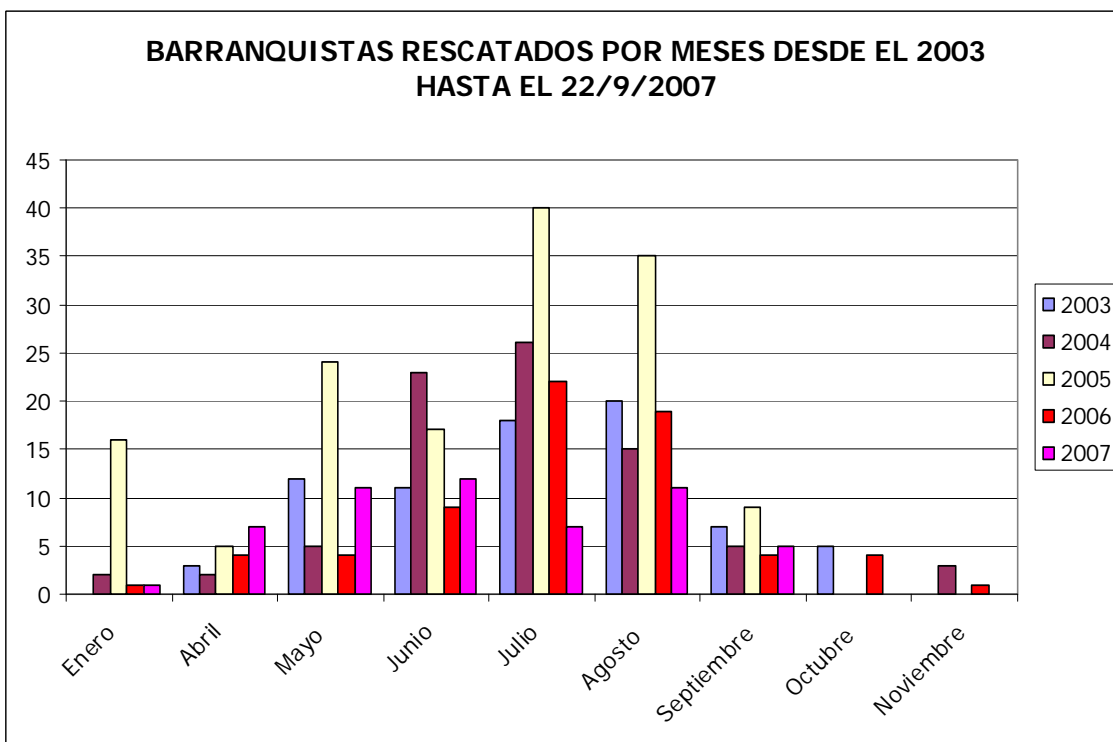
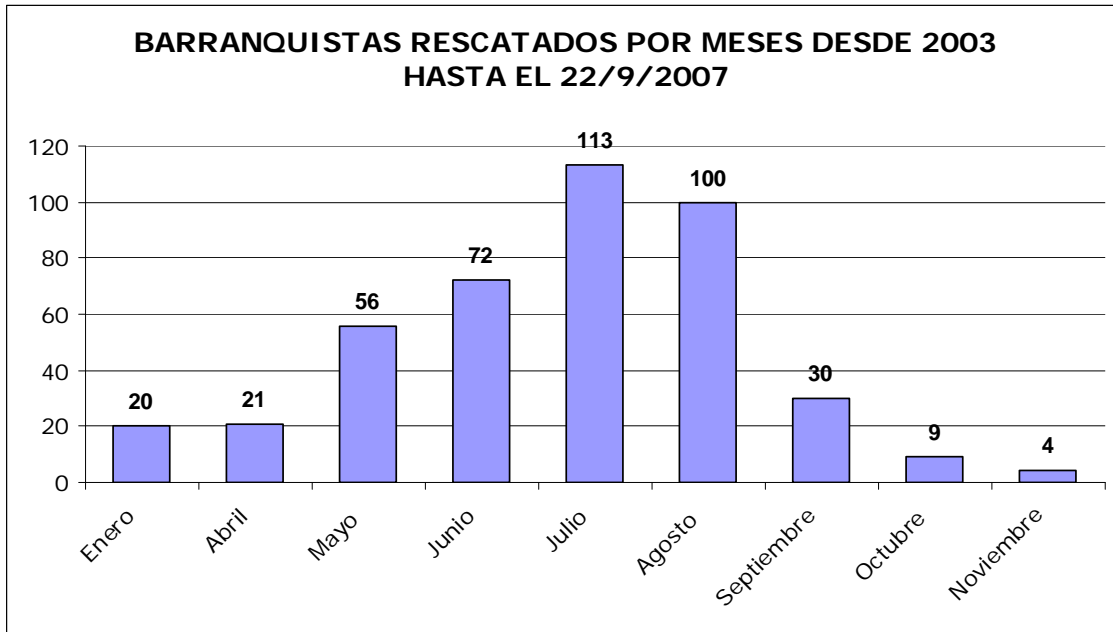
En cuanto a que lleven o no Guía: Los gráficos son muy elocuentes: el 47% de los encuestados en barrancos no llevan guía para realizar su actividad, y son los que acaban sumando el 90% de los rescatados. En los últimos años ha habido un aumento en el número de barranquistas con guía.



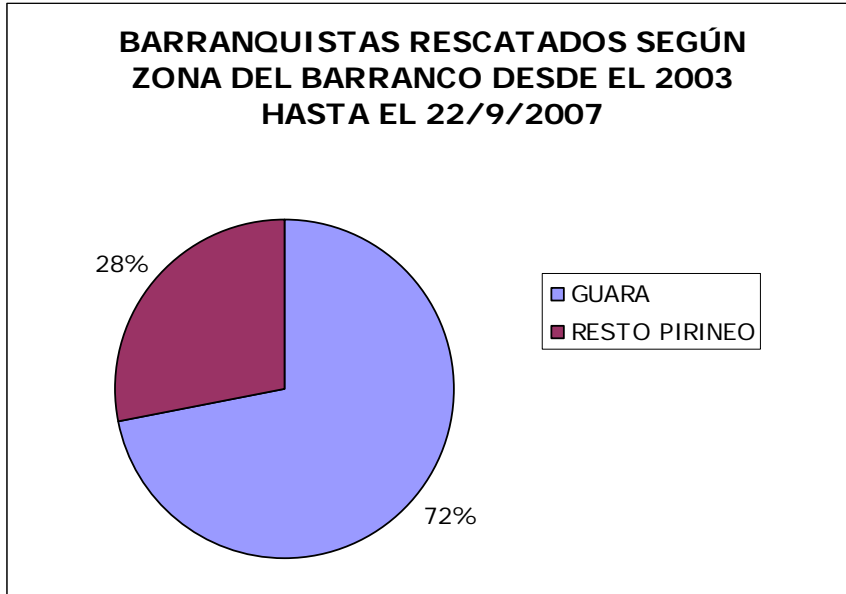
En cuanto a si están o no Federados: vemos que los barranquistas federados son apenas el 15% del total del total de rescatados siendo el 31% de los presentes en el medio (encuestados). En cambio los no federados son el 85% de los rescatados siendo el 69% de los presentes en el medio. Concluimos que los barranquistas federados son bastante más seguros que los no federados.



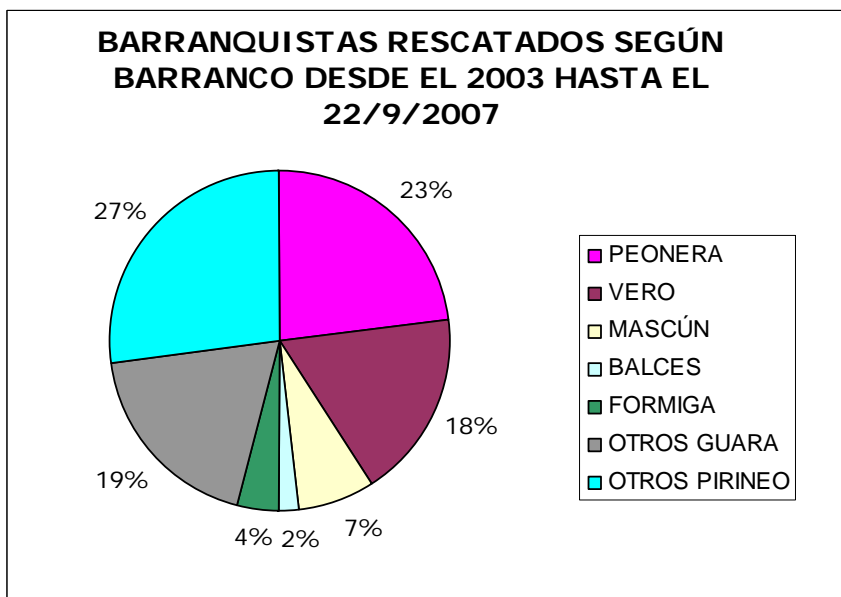
En cuanto al mes en que se ha producido el rescate: Julio y Agosto son los meses que más rescates concentran, aunque Mayo y Junio también tienen cierto peso. Es cierto que la mejor época para realizar un barranco es justo la peor para otro. Barrancos que habitualmente van secos sólo suelen descenderse en primavera – principios de verano, que es cuando los barrancos que habitualmente llevan agua van excesivamente caudalosos para un descenso seguro y eso la gente no siempre lo sabe. Además las variaciones de un barranco concreto de un año para otro son muy grandes y por ello el mes de Junio suele dar muchas sorpresas desagradables para los barranquistas.



En cuanto a la zona dónde se encontraban los barranquistas rescatados: casi $\frac{3}{4}$ partes de los rescatados en barrancos estaban realizando su actividad en la Sierra de Guara. Esto es lógico teniendo en cuenta la fama de la Sierra de Guara dentro y fuera de nuestro país como lugar ideal para la realización de éstas actividades.



En cuanto al barranco donde estaban los barranquistas rescatados: Los barrancos de la Peonera y el Vero concentran el 41% de los rescatados. Estos barrancos no precisan, en condiciones normales, de material técnico (ni del conocimiento de su manejo); además de venir descritos en muchas guías como “descenso fácil” o “para familias”. Sin embargo se trata de barrancos muy acuáticos, largos y exigentes que superan a menudo las capacidades y conocimientos de los que se aventuran por ellos. Sin duda son los dos “puntos negros” de la actividad barranquista en Guara, y cualquier campaña de información debería poner especial atención a ellos.

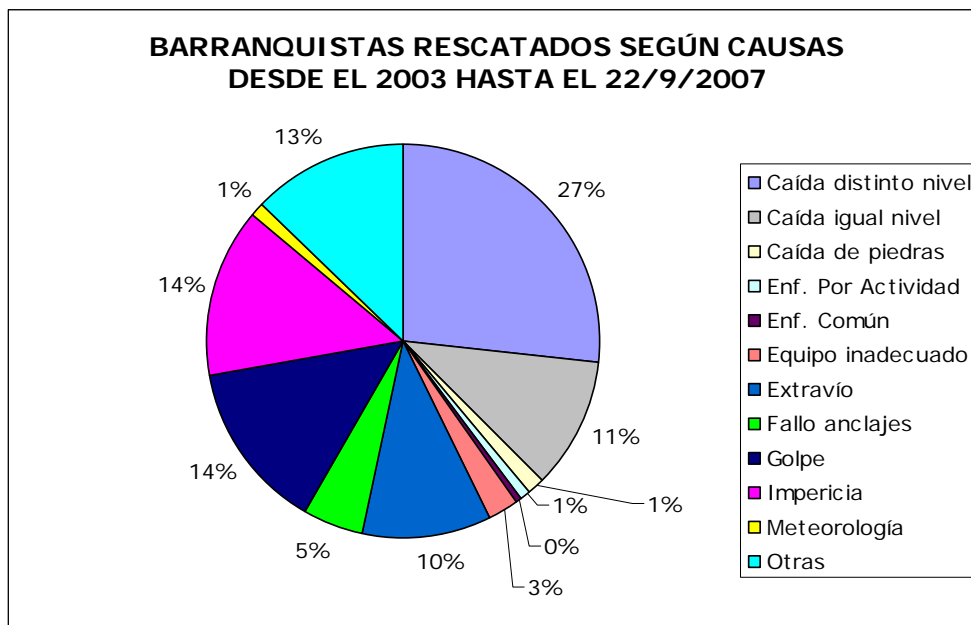


En cuanto a las causas que han llevado a los barranquistas a ser rescatados:

Las causas de los rescates es algo que el grupo de rescate valora después de observar el entorno y la situación del accidentado. Puede haber más de una causa y en ese caso se apuntan todas las que se consideran. En general, las caídas a igual y distinto nivel concentran el 38% de las causas, la impericia (falta de conocimientos suficientes para realizar la actividad) el 14% y el extravío el 14%. Dentro del 13% de "otras" quedan incluidas, por ejemplo, las variaciones de caudal.

El barranquismo es una actividad que exige no sólo un material adecuado, sino también unos conocimientos específicos tanto técnicos como sobre el medio. Habitualmente los practicantes suelen tener problemas en los siguientes aspectos:

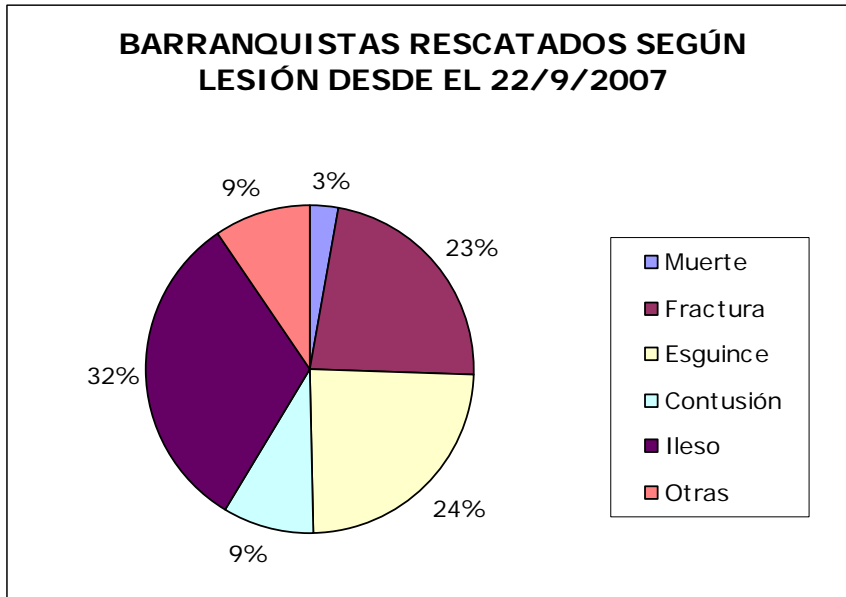
- **Hipotermias por un mal equipamiento:** no llevar neopreno, llevar sólo una parte de él o llevarlo excesivamente delgado. En pleno verano cuesta hacerse a la idea de que uno va a pasar frío en el interior de un barranco, el agua que mana de las surgencias suele estar varios grados más fría que la que circula en superficie y muchas veces es el agua que alimenta a los barrancos.
- **Esguinces y fracturas de la zona tobillo/rodilla:** el calzado debe ser adecuado a la actividad: protegiendo el tobillo y con una suela adherente. Aun así, es muy habitual en un barranco el tener que caminar por el cauce pisando piedras que se mueven y resbalan, por lo que esta lesión es muy habitual y, además, sólo la prudencia y un extremado cuidado pueden evitarla. También hay que tener en cuenta que si en cualquier otro medio una lesión de este tipo no tiene porqué implicar siempre un rescate (el lesionado puede intentar regresar por sus medios si se trata de un esguince) en este medio y debido a su complejidad esto es casi imposible.
- **Golpes fuertes por saltos inadecuados en pozas:** el barranquismo suele considerarse una actividad "divertida" y de "aventura". Saltar en las pozas forma parte de esta aventura, aunque nunca debe realizarse sin el adecuado conocimiento del barranco ni de la técnica.
- **Problemas por desconocimiento del medio y/o el caudal:** muchos de los extravíos y de las causas consideradas como "otras" tienen su origen en una falta de conocimientos técnicos sobre el medio en el que se desarrolla la actividad: valoración del caudal equivocada, cálculo erróneo del horario, desconocimiento de los escapes, falta de forma física adecuada...



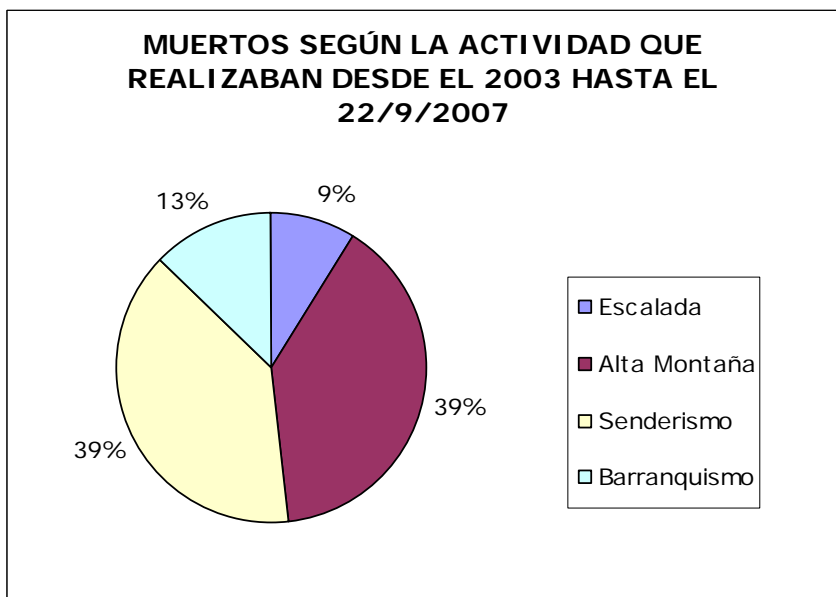
En cuanto a las lesiones que han sufrido los barranquistas rescatados: un mismo rescatado puede tener varias lesiones, pero se considera aquí sólo la más grave de ellas. Fracturas y esguinces concentran el 47% de los rescatados, pero llama la atención el alto porcentaje de ilesos (32%), que suelen ser gente que:

- calcula mal el horario y se les hace de noche en el barranco
- se ven atrapados en el barranco por las condiciones que el mismo les impone (exceso de caudal, agotamiento de los practicantes, hipotermia por equipo inadecuado...)

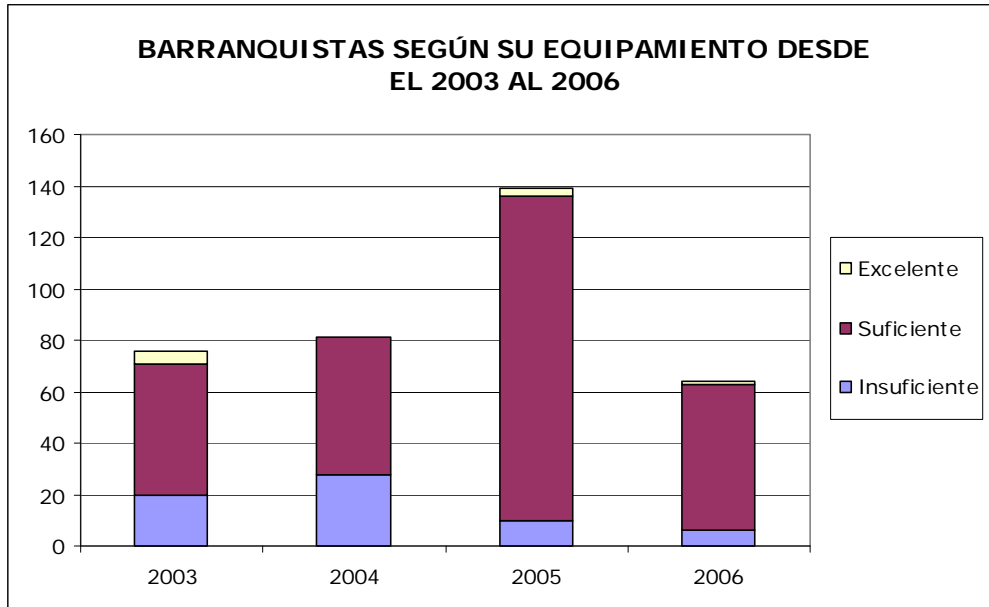
Pero que salen de él sin ningún tipo de lesión.



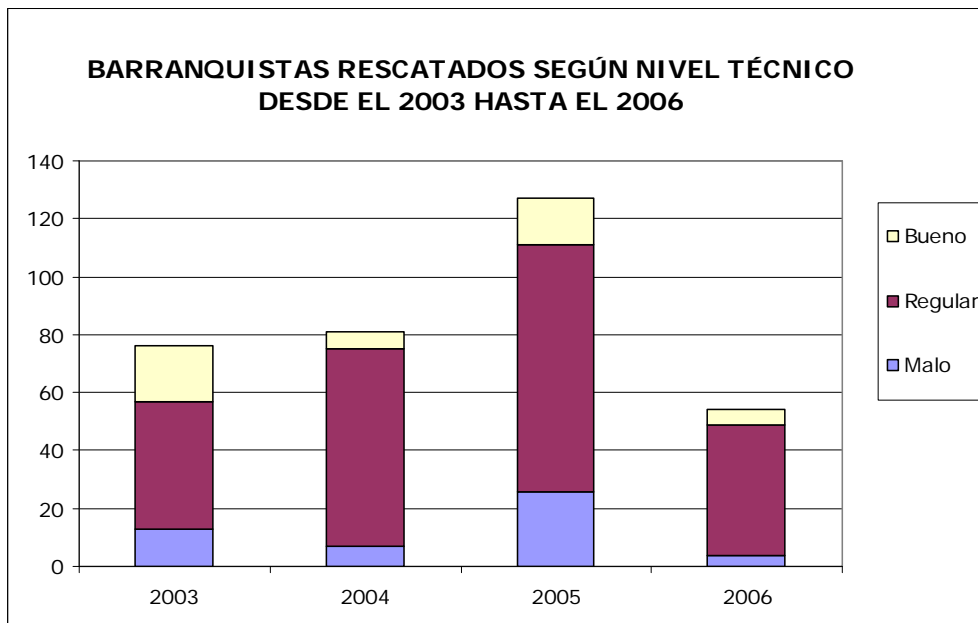
El **3% de muertos** es, sin duda, un dato que se debería intentar evitar a toda costa, más aún cuando representan el 13% del total de muertos para ese período



Según el equipamiento que llevaba el barranquista rescatado: en general el equipamiento se considera suficiente (pero no excelente) en un alto porcentaje de los casos. Sólo para el año 2004, cuando se dieron unas condiciones algo más fuertes de lo habitual en los caudales de ciertos barrancos, se consideró que un mayor número de rescatados estaban equipados de forma insuficiente. El valorar el equipamiento no sólo se hace en función de qué actividad está realizando, sino de las condiciones de esa actividad en el momento de su realización. No hay datos para el 2007.



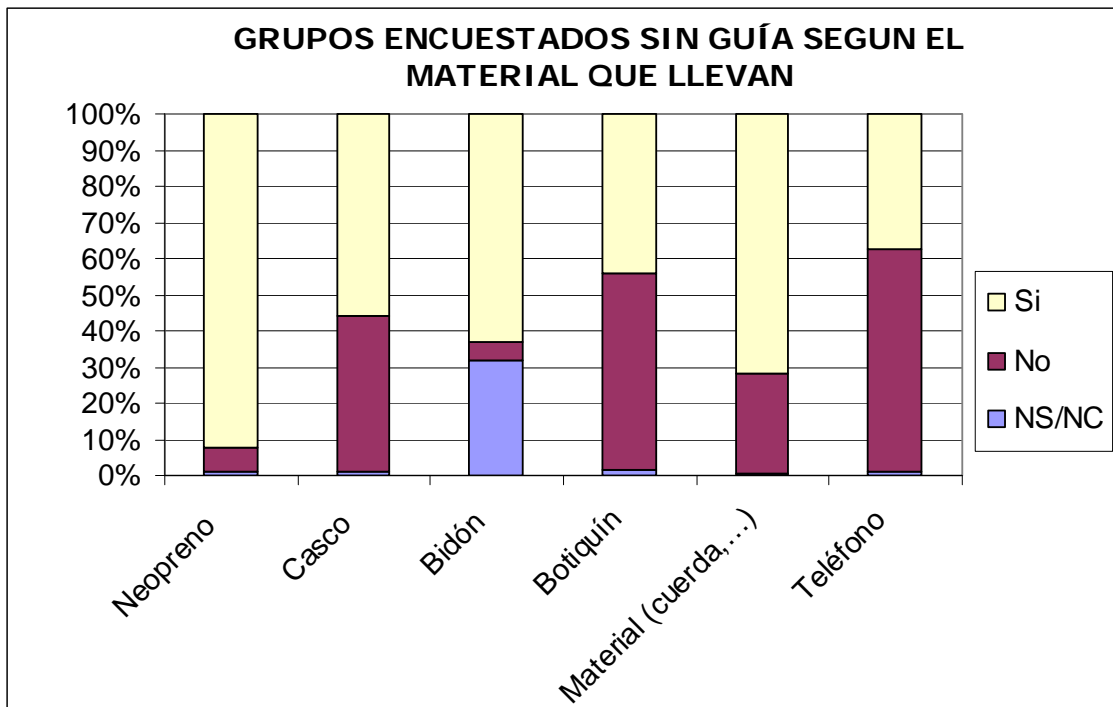
Según el nivel técnico del barranquista rescatado: En la mayoría de los casos el nivel técnico del barranquista rescatado se considera entre regular y malo. No hay datos para el 2007.



Barranquistas sin guía encuestados según el material que llevan: Los siguientes gráficos resumen la preparación y equipamiento de los grupos de barranquistas encuestados que iban **sin guía** (a los grupos con guía no se les preguntaban estos datos: la preparación y el conocimiento del medio en el que desarrollan la actividad queda garantizada por la seguridad que aporta el guía).

Podemos ver que:

- Casi todos llevan neopreno, cuerda y bidón, aunque fallan más habitualmente en el casco
- El botiquín y el teléfono es el material que menos se lleva



Algunas conclusiones:

La muestra nos sirve para hacernos una idea aproximada del perfil del barranquista, ya que se dispone de más de 9.000 datos. Además podemos utilizar éste perfil aproximado para compararlo con el perfil de las personas rescatadas en barrancos, y así identificar qué grupos de personas que realizan esta actividad de descenso de barrancos, son potencialmente más propicios a sufrir rescates y porqué, permitiendo elaborar campañas de seguridad orientadas a ellos.

Los gráficos ponen de manifiesto que:

- El **número de personas rescatadas en barrancos es una parte muy importante del total de rescatados en medio y actividades de montaña**, por lo que resulta necesario un trabajo de formación, información y prevención dirigido especialmente a ellos.
- **Los barranquistas más inseguros son:**
 - Los españoles
 - Los que tienen entre 25 y 35 años
 - Los que van en grupos de 3 ó menos personas
 - Los que van sin guía
 - Los que realizan su actividad en la Sierra de Guara, en concreto en los barrancos del Vero y Peonera (si nos atenemos a 2007, serían por este orden, Peonera, Mascún, Gorgas Negras y Vero)
 - Los que no llevan el material adecuado ni disponen de los suficientes conocimientos técnicos
- Por procedencias, **el 56% de los barranquistas presentes son franceses**, por lo que todas las labores de información que se lleven a cabo en Guara deberían ser bilingües.
- **Sólo el 10% de los rescatados van con guía, mientras que el 53% de los encuestados lo llevan.**
- **La proporción de federados entre los rescatados es algo menor que entre los encuestados**, por lo que el federado es algo más seguro que el no federado, aunque la diferencia no es muy grande.
- **Casi todos los rescates se producen entre junio y agosto.**
- Por orden de importancia, **las causas** que llevan a los barranquistas a ser rescatados son: **caídas a distinto e igual nivel, la impericia, el extravío y los cambios de caudal.**
- **Por orden de importancia, las lesiones** con las que termina la personas rescatada son: **ilesos, esguinces, fracturas, contusiones y muerte.** Que el 32% de los rescatados no sufra ningún tipo de lesión (ilesos) es sin duda un dato muy tranquilizador, pero la formación y capacidad técnica de todas esas personas debería haberles llevado a que no necesitaran de un rescate.
- En cuanto a su preparación, **la gran mayoría de los rescatados no llevaban el material adecuado ni tenían los conocimientos técnicos suficientes** para realizar la actividad en la que se encontraban.